

# Årsmelding for Sola Friidrett 2018

## Innledning

Sola Friidrett har også i 2018 opprettholdt det gode aktivitetsnivået med et godt sportslig tilbud til våre medlemmer i aldersgruppen 6 til 18 år. I løpet av året har det blitt avholdt årsmøte, 4 styremøter samt sesongavslutning i juni og desember.

## Sportslig utvikling

Åsenhallen B er vår base for treningene i vinterhalvåret. Hallen er velutrustet og egner seg godt til trening med fokus på styrke og spenst. I tillegg har vi kjøpt inn en del utstyr for eget bruk.

Alle treningene starter først med løping / intervall ute. (unntatt yngste gruppe)

I sommerhalvåret foregår treningene fra Sola Stadion. Ellers har vi fine muligheter for langtur og intervalltrening i trimløypa i Åsenskogen og området rundt golfbanen.

Baneanlegget på Sola stadion er i bra forfatning, og brukes 3 ganger i uken på det meste i sommerhalvåret. Vi er godt rustet, selv om vi gjerne skulle hatt bedre lokaliteter til å lagre utstyret. I høst fikk vi 15000,- av Sparebankstiftelsen til utstyr, og vi kjøpte inn treningshekker, slegger, diskoser og en avansert stoppeklokke til å ta mange tider.

Det har vært god aktivitet i de fleste aldersgruppene og vi har hatt flinke trenere som både oppmuntrer og legger til rette for god fysisk aktivitet for barna. I 2018 ble det registrert 136 medlemmer, mot 122 i fjor som var en enorm oppgang sammenliknet med året før, og over en dobling siden 2016. Fordelingen er 55% jenter og 45% gutter, som er omtrent uforandret de siste årene.

Vi måtte for første gang

innføre ventelister for de under 11 år i fjorårets sesong. Alle på ventelistene fikk plass etter hvert med, men nye står nå på venteliste. Dette gjelder også noen få over 10 år.

Vi har i løpet av 2018 hatt følgende grupper i aktivitet:

Gruppe 1: 1 – 4 klasse .((7 til 9/10 år)

Trenere: Tora Marie Stangeland, Mathea Stangeland,  
Hanna H.Paulsen (delvis skadet 2.halvår) og Marie Henriette K.Johnsen  
Trening ca 1 time en gang i uken.

Gruppe 2 og gr. 3 :5 – 10 klasse . (10/11 – 16 år.) Delt over/under 6 kl etter skjønn.

Trenere: Iren Egelandstal Iren Gjestemoen(per. Etter ferien), Tore Vikingstad, Trond Egelandstal ,  
Monika Stangeland, Tordis Drangeid og Merethe Norheim (perm etter ferien).  
Pluss Aleksander Egelandstal.Berg som vikar. Etter ferien har nye trenere har  
vært Hilde Knutsen, Åse Viste, Christian Corneliusen og Odd Inge Gundersen.  
Trening ca 2 timer to ganger i uken

Gruppe 4: 9.kl.og eldre /mellom og langdistanse)

Trenere Steinar Sandvik og Bjørn Steinar Nedrebø Begge sluttet på høsten og Synne Stokke har overtatt som leder. 2 TIL 3 fellestreninger i uken .

Alle gruppene er for begge kjønn, og alle gruppene er tilnærmet likt representert.

Vi har sendt trenere på flere kurs for faglig oppdatering. Flere av de nye unge trenerne for de yngste, deltok på kurs for trening av barn og unge, i kretsens regi.

2018 har vært en god sesong for de fleste grupper

For de yngre var stevnene i Coop Jærcup de viktigste. Disse stevnene er viktig for rekrutteringen i aldersgruppen fra 7 – 15 år. Over 50 av våre utøvere deltok en eller flere ganger på de 8 stevnene i løpet av sesongen. 33 av disse ble premiært. Sammenlagt fikk vi en Jærmester med Kaspar Hjartholm Seger som gikk til topps i 12 års klassen.. Søsteren Elsie(14) gjentok sin 2.pl. fra i fjor, og Laura Tvedt Mæland(13) ble nr.3 i sin klasse, og søsteren Amanda(11) klarte 4.plass sammenlagt.

Øvrige stevner på bane vi var med på , var Mai-lekene i Haugesund og Høstlekene på Sandnes. . I KM 13+ i Haugesund tok vi 8 medaljer. På kretslaget for 13/14 år ble Elsie, Laura og Mathias Vikingstad uttatt, men bare Elsie kunne stille. I Tyrvinglekene deltok Laura og Amanda Mæland og var helt i Norgestoppen i flere kastøvelser.

På våren stilte Sola Friidrett med flere lag på de lokale stafettene (Skjalg-stafetten, Ålgård stafetten, Sandtang-stafetten og SI-stafetten). Vi hadde mange fine plasseringer blandt de 3 beste, og slo både Sandnes og Skjalg ved flere anledninger. Største prestasjon var at vi vant gutteklassen (miks lag) på SI stafetten i 11/12 års klassen.

I de eldste klassene var Mathias Sandvik temmelig ensom. Han deltok bl.a. På Tyrvinglekene og UV spelen i Sverige. På sistnevnte klarte han å «spreng» 2 min grensen og perset med 1.59,83. For dette resultatet fikk han bestemannspremien for gutter dette året. Fulgt av Kaspar Seger(12)med 8,46 i kule og Thomas Bruland (11) med 1.54,29 på 600m. Bestemannspremien for jenter ble vunnet av Laura Tvedt Mæland(13) med kule 11,88, tett fulgt av søsteren Amanda (11) også med kule 8,83. På 3 pl. Kom Elsie Seger (14) med kule(3) 9,42. Alle disse kuleresultatene er blandt de 10 beste i landet i sin klasse. Innsatspokalene ble i år utdelt til Ane Bådsvik (13) Ivar Djupvik (13) og Emrik Wiik(10).

#### ARRANGEMENTER:

I år hadde vi sammen med Havørn gleden av å arrangere vårt Jærcup stevne på Sola Stadion. Med hjelp av mange flinke foreldre og foresatte ble det et godt gjennomført stevne med god deltakelse fra de lokale klubbene. Men vi har veldig få dommere som vi bør rette på!

Vi benyttet for første gang vårt nye elektroniske tidtakerutstyr.

Desverre viste det seg at PC hadde litt for liten kapasitet, slik at noen heat ikke ble registrert.

I mai arrangerte vi TINE stafetten for alle skolene i Sola.

Som årsavslutning hadde vi klubbstevne i 4-kamp på Sola stadion, hvor mange nye ble med for første gang . Ved denne anledningen, virket tidtakeranlegget perfekt.

Vi hadde avslutnings samvær på Sola stadion før sommerferien og I desember hadde vi sesongavslutning for alle aktive og trenere med pizza,kaker og saft, og utdeling av premier. Samarbeidsavtalen med Skjalg fungerte i vinter, ved at vi deltok med noen 13-14 åringer på deres treninger i Sandneshallen. Skjalg deltok bare med elitelag i årets Holmenkoll stafett og ingen fra Sola var representert.

### **Økonomi**

Fremdeles har vi en god stabil økonomi i klubben.

Vi fikk i år et overskudd på nesten 40.000,-. Medlemskontigenten og tilskudd utgjorde en økning på over 20.000,-, som ene og alene skyldtes økning i antall medlemmer. Utgiftssiden var nokså lik, men tidtakeranlegget kostet mer enn de 100.000,- vi fikk øremerket, men differansen vil vi sansynligvis få dekket av tippemidler, som vi har søkt om. Vi har også kjøpt annet utstyr som delvis har vært øremerkede midler. Dessuten spanderte vi bevertning på sommer og jule- avslutningene.

Det har i 2018 ikke vært behov for dugnadsarbeid for å styrke økonomien, utover kakebaking og salg ved vårt Jærcupstevne i juni.

### **Organisasjon og utstyr**

Vi har i 2018 arrangert fem styremøter. Styret har dette året bestått av følgende personer:

Leder:	<b>Trond Egeland</b> (sdal ( gj.valg,)
Kasserer og sekretær:	<b>Anne Nærum Kvame</b> (gj.valg)
Sportslig leder:	<b>Iren Egeland</b> (sdal (gj.valg)
Styremedlem	<b>Monika Stangeland</b> (gj.valg)
Styremedlem:	<b>Olvar Løvås</b> (gj.valg)
Styremedlem:	<b>Bente Sekse</b> (gj.valg)
Styremedlem:	Sissel Sandvik (ny)

### **Valgkomité og revisor for 2018:**

Valgkomité:	Steinar <b>Sandvik</b> (gj.valg)
Revisor:	<b>Hege Karlsen</b> (gj.valg)

Vår utstyrsleverandør er Trimtex. I tillegg så har vi 15% på alt vi handler hos Løplabbet hvis du sier du er medlem i Sola Friidrett. Her får våre utøvere god service og god veiledning til riktig valg av utstyr. Kvaliteten på produktene er gode og prisene er gunstige.

### **Oppsummering**

Sola Friidrett har også i 2018 hatt et godt stabilt nivå i alle aldersgruppene.

Vi er en klubb som satser på et godt, trygt og sosialt miljø, og ønsker å kunne tilby et godt trenings- og konkurranse-tilbud for alle aldersgrupper. Sola Friidrett har mange foreldre, trenere og ledere som gjør en god innsats for at klubben skal kunne fungere på alle plan.

Sola, 19. februar 2019  
Styret Sola Friidrett