

Årsmelding for Sola Friidrett 2017

Innledning

Sola Friidrett har også i 2017 opprettholdt det gode aktivitetsnivået med et godt sportslig tilbud til våre medlemmer i aldersgruppen 6 til 18 år.+ veteran I løpet av året har det blitt avholdt årsmøte, 5 styremøter samt sesongavslutning i juni og desember.

Sportslig utvikling

Åsenhallen B er vår base for treningene i vinterhalvåret. Hallen er velutrustet og vi har egen bod for oppbevaring av utstyr, som har vært i minste laget, men i høst fikk vi en liten utvidelse som kom godt med siden vi kjøpte en del nytt utstyr. Hallen egner seg godt til trening med fokus på styrke og spenst. Alle treningene starter først med løping / intervall ute. I sommerhalvåret foregår treningene fra Sola Stadion. Ellers har vi fine muligheter for langtur og intervalltrening i trimløypa i Åsenskoen og området rundt golfbanen.

Baneanlegget på Sola stadion er i bra forfatning, og brukes 3 ganger i uken på det meste i sommerhalvåret. Vi er godt rustet selv om vi gjerne skulle hatt bedre lokaliteter til å lagre utstyret.

Det har vært god aktivitet i de fleste aldersgruppene og vi har hatt flinke trenere som både oppmuntrer og legger til rette for god fysisk aktivitet for barna. I 2017 ble det registrert 122 betalende medlemmer. Dette er en enorm oppgang sammenliknet med fjoråret, en økning med 74% og over en dobling siden 2014. Fordelingen er 55% jenter og 45% gutter, som er omtrent uforandret de siste årene.

Vi ble derfor for første gang i historien, nødt til å innføre ventelister, for de under 11 år, og har nå flere på ventelisten.

Vi har i løpet av 2017 hatt følgende grupper i aktivitet:

1 – 4 klasse (7 til 10 år)	Hovedtrenerer frem til sommerferien: Synne K. Stokke, Nicole Hoem , og Marie Larsson. Etter sommerferien: Tora Marie Stangeland, Mathea Stangeland, Hanna H.Paulsen og Marie Henriette K.Johnsen Trening ca 1 time en gang i uken.
5 – 10 klasse (11 til 16 år)	Hovedtrener: Iren Egelanddal med godt bidrag fra Iren Gjestemoen, Tore Vikingstad, Trond Egelanddal og Monika Stangeland, Tordis Drangeid , Merethe Norheim og Gerd Inger Vandvik. Trening ca 2 timer to ganger i uken Etter sommerferien ble denne gruppen delt i to.
9 klasse og eldre (Løp)	Hovedtrenerer: Steinar Sandvik og Bjørn Steinar Nedrebø Trening tre-fire ganger i uken.

Alle gruppene er åpne for begge kjønn. Og begge kjønn er tilnærmet likt representert.

Vi har sendt trenere på flere kurs for faglig oppdatering. Flere av de nye unge trenerne for de yngste, deltok på kurs for trening av barn og unge, i kretsens regi.

2017 har vært en god sesong for alle grupper:

For de over 15 år, var det en fin innendørssesong for både Jens-Olav Ørpen Hausken(18) og Mathias Sandvik.(17) Beste resultat var Jens-Olav 1.58,60 på 800m. Han deltok i NM i terrengløp men nådde ikke helt opp etter fjorårets 3.plass.

Jens-Olav og Mathias deltok på Skjalg herrelag i Eliteklassen i Holmenkollstafetten, som ble nr.7. (dette som et resultat av samarbeidsavtalen (paraplyklubb) med Skjalg.)

Vi stilte også herrelag i Ålgårdstafetten med Torbjørn Aareskjold, Øystein Falkeid, Mathias Sandvik og Ole Daniel Stangeland. Og i eldste jenteklasse 15-18 år.

Vi har deltatt på Elitestevnet på Jessheim, hvor Jens-Olav forbedret seg til 4,07 på 1500m, i tillegg deltok han og Mathias både på Tyrvinglekene og Vu spelen i Sverige.

En solid oppkjøring foran UM i Bergen,ble en vellykket helg i starten av September.

Jens-Olav viste endelig sitt potensiale da han forbedret seg til 1.57,24 på 800m. Mathias forbedret seg til 54,58 på 400m og gjorde en solid 800m.

På Norgesstatistikken viser begge godt igjen med Mathias som nr. 2 på 600m med solide 1.26,69. Her er Jens -Olav nr. 3 på 1.24,91

Veterangutte har også hatt en solid sesong. Bjørn Steinar Nedrebø ble Norgesmester på 1500m i klassen 45-49 år, og nr,2 ble klubbkompis Torbjørn Aareskjold. Han ble og nr.2 på 800m.

De deltok også på Skjalg lag i Veteran klassen på Holmenkollstafetten som ble nr. 2

For de yngre var stevnene i Coop Jærcup de viktigste. Disse stevnene er viktig for rekrutteringen i aldersgruppen fra 7 – 15 år. Hele 46 av våre deltok en eller flere ganger på de 8 stevnene i løpet av sesongen. 23 av disse ble premiært. Samenlagt var Elsie Segler(13) med 2.pl. Beste plassering.

Øvrige stevner på bane vi var med på var Mai-lekene i Haugesund, Stordleikane og Høstlekene på Sandnes. På disse stevnene hadde vi ikke med så mange. I KM 13+ på Sandnes tok vi 14 medaljer. Elsie Hjartholm Seger(13) ble dobbeltvinner i kule og 200mH og tok alene 6 medaljer. De øvrige kretsmestrene var Jens Olav(sen), Mathias Sandvik (17)og Mathias Vikingstad(13)

På våren stilte Sola Friidrett med flere lag på de lokale stafettene (Skjalg-stafetten, Ålgård stafetten, Sandtang-stafetten og SI-stafetten). Vi hadde mange fine plasseringer blandt de 3 beste, og slo både Sandnes og Skjalg ved flere anledninger.

Andre von Hirsch, Mathias Vikingstad og Elsie Seger ble tatt ut på kretslaget for 13/14 åringer.

ARRANGEMENTER:

I år hadde vi sammen med Havørn gleden av å arrangere vårt Jærcup stevne på Sola Stadion. Med hjelp av mange flinke foreldre og foresatte ble det et godt gjennomført stevne med god deltakelse fra de lokale klubbene.

I mai arrangerte vi TINE stafetten for alle skolene i Sola.
Som årsavslutning hadde vi klubbstevne på Sola stadion.

I juni hadde vi sommeravslutning på Ormen Lange. Grilling og sosialt samvær avsluttet en fin forsesong.

I desember hadde vi sesongavslutning for alle aktive og foreldre med pølser og kaker, utdeling av premier og informasjon til foreldre. Jens-Olav Ørpen Hausken og Amanda Mæland fikk tildelt Bestemannspremiene, mens innsatspokalene gikk til Hanna H. Paulsen, Mathilde Barkve, Mathias Vikingstad og Andreas Torvaldsen.

Samarbeidsavtalen med Skjalg fungerer bra. Det gjør at våre utøvere kan stille for Skjalg i senior og junior klassen. Vi har og et trenings samarbeid og har deltatt med utøvere på deres treninger i Sandneshallen.

Økonomi

Fremdeles har vi en god stabil økonomi i klubben.

Vi fikk i år et overskudd på litt over 40.000,-. Medlemskontigenten utgjorde en økning på over 20.000,-, som ene og alene skyldtes økning i antall medlemmer. Resten av overskuddet var økte tilskudd . Særlig LAM (Lokale aktivitets midler) tilskuddet, var større enn noen gang. (41799,-), som blandt annet skyldtes en meget god søknad. Vi fikk 7000,- kr av Lyse Spirer til utstyr, og vi kjøpte inn utstyr for et noe høyere beløp. Desuten spanderte vi beverting på sommer og jule-avslutningene.

Vi søkte og fikk innvilget kr. 100.000,- til nytt tidtaker utstyr på stadion av Sparebank stiftelsen. Dette influerer ikke på årets regnskap, da dette vil bli innkjøpt i 2018.

På utgiftssiden gikk reise og stevneutgiftene litt ned, som skyldtes litt færre av de eldste utøverne som reiste på stevner, og litt mindre deltagelse på andre stevner med startkontigent.

Det har i 2017 ikke vært behov for dugnadsarbeid for å styrke økonomien, utover kakebaking og salg ved vårt Jærcupstevne i juni.

Organisasjon og utstyr

Vi har i 2017 arrangert fem styremøter. Styret har dette året bestått av følgende personer:

Leder:	Trond Egelanddal (ny, tidl.styremedl.)
Kasserer og sekretær:	Anne Nærum Kvame (ny)
Sportslig leder:	Iren Egelanddal (gj.valg)
Styremedlem	Monika Stangeland (gj.valg)
Styremedlem:	Olvar Løvås (gj.valg)
Styremedlem:	Bente Sekse (ny)
Styremedlem:	Åshild Larsson (ny)

Valgkomité og revisor for 2017:

Valgkomité: Steinar **Sandvik** (ny)

Revisor: **Hege Karlsen (ny)**

Vår utstyrsleverandør er Trimtex. I tillegg så har vi 15% på alt vi handler hos Løplabbet hvis du sier du er medlem i Sola Friidrett. Her får våre utøvere god service og god veiledning til riktig valg av utstyr. Kvaliteten på produktene er gode og prisene er gunstige.

Oppsummering

Sola Friidrett har også i 2017 hatt et godt stabilt nivå i alle aldersgruppene.

Vi er en klubb som satser på et godt, trygt og sosialt miljø, og ønsker å kunne tilby et godt trenings- og konkurranse-tilbud for alle aldersgrupper. Sola Friidrett har mange foreldre, trenerer og ledere som gjør en god innsats for at klubben skal kunne fungere på alle plan.

Sola, 19. februar 2018

Styret Sola Friidrett